

Catálogo de Instituciones que trabajan a favor del

Desarrollo Integral de la Mujer

en el Estado de Nuevo León

Catálogo de Instituciones que trabajan a favor de la mujer

Desarrollo
Integral
de la
Mujer



El Instituto Municipal de la Familia de San Pedro (Infamilia), a través de su Programa “**Desarrollo Integral de la Mujer**”, emite la segunda edición del presente catálogo con el fin de dar a conocer los servicios y programas orientados al apoyo, asesoría y atención de la mujer que ofrecen algunas instituciones académicas, gubernamentales y de la sociedad civil en Nuevo León.

La finalidad de esta publicación es facilitarle a las mujeres el acceso a servicios que permitan mejorar su calidad de vida, promoviendo así la equidad entre hombres y mujeres.

La información contenida no representa la totalidad de instituciones que trabajan a favor de la mujer en Nuevo León, por lo que se estará actualizando periódicamente.

Si le interesa que se incluya su institución dentro del catálogo, envíe un correo a david.amaya@infamilia.gob.mx

Universidad

CESADE.....	4
Emprende Mujer.....	5
Kimakul.....	6
Universidad de Barrio.....	7

Sociedad Civil

Altitud Sofom.....	8
Escuela Nogalar.....	9
Bolsa Rosa.....	10
Mujer en Plenitud A.B.P.....	11
Vida con Calidad.....	12
Alternativas Pacíficas.....	13
Mujeres de Valor.....	14
Casa Mi Ángel.....	15

Gobierno Municipal

Asesoría Jurídica Gratuita.....	16
Centro de Atención y Prevención a la violencia Familiar(CAP).....	17
Centro de Mediación.....	18
Desarrollo Integral de la Familia.....	19
Instituto Municipal de la Familia en San Pedro Garza García.....	20

Gobierno Estatal

Instituto Estatal de las Mujeres.....	21
Secretaría de Desarrollo Social de Nuevo León.....	22
Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor.....	23
Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia.....	24
Programas de detección oportuna para ayudar a proteger a tus hijos de las drogas.....	25

Gobierno Federal

Instituto Nacional para la Educación de los Adultos.....	26
Servicio Nacional de Empleo.....	27

Centro de Salud y Desarrollo CESADE San Pedro

Objetivo

Favorecer el desarrollo integral de la comunidad a través de diversos programas, con un enfoque interdisciplinario en donde cada individuo asuma un rol activo en dicho proceso. Brinda atención médica, psicológica y educativa a la población en general, mediante programas de atención y prevención:

- +**Apoyo escolar.** Asesoría a niños(as) primaria y secundaria.
- +**Computación.** Clases para niños y adultos. Conocer y adquirir herramientas para el manejo de una computadora.
- +**Clases de manualidades.** Para enseñar a mujeres a realizar artículos en casa y mejorar su economía familiar.
- +**Clínica Dental.** Atención a niños y adultos, precios accesibles para atención, prevención y tratamiento dental.
- +**Consulta médica general** para toda la familia, así como talleres de prevención.
- +**Servicios de laboratorios clínicos** Lunes a Viernes, 8:30 a 11:00 a.m., costos económicos.
- +**Atención nutricional.** Consulta personalizada para el control de peso y alimentación saludable.
- +**Centro de vacunación.** Cubre el cuadro básico de vacunación.
- +**Atención psicológica.** Asesoría psicológica para niños, jóvenes y adultos, individual y familiar.
- +**Grupo de reflexión para hombres que ejercen violencia.** Atención grupal para varones que desean un cambio en la manera en que manejan su enojo.

Domicilio

Lic. Verdad 1007, entre Vasconcelos y Lázaro Garza Ayala, Centro de San Pedro (Clínica Dental en planta baja; atención médica y educativa en planta alta).



(81) 8338.1183 y 8336.4173



armando.avila@udem.edu.mx



Emprende Mujer

Objetivo

Son una organización respaldada por la Universidad de Monterrey, sin fines de lucro que busca apoyar a las mujeres emprendedoras para que salgan adelante con sus propios medios mediante préstamos solidarios para que creen o hagan crecer sus pequeños negocios en casa, esto acompañado de capacitación, supervisión y seguimiento para el desarrollo del mismo.

El objetivo es que la mujer mexicana sea activa económicamente y al mismo tiempo tenga la oportunidad de conservar la unidad familiar y seguir siendo el pilar de la educación.

Domicilio

Av. Ignacio Morones Prieto 4500 Pte.
San Pedro Garza García, N.L



(81) 8215.1533



karina.flores@udem.edu.mx

Kimakul

Objetivo

Son un grupo de mujeres emprendedoras dedicadas a la elaboración y venta de diversos productos artesanales de excelente calidad con el fin de compartir su pasión y alegría a los clientes.

Son un programa de comercio solidario auspiciado por el Centro de la Solidaridad y Filantropía (CESYF) de la Universidad de Monterrey (UDEM).

Promover la economía de mujeres brindando herramientas para fomentar la capacidad de autogestión y fortalecimiento de competencias laborales y habilidades productivas para crear sus propias empresas sociales con progreso permanente, generando empleo y derrama económica en sus comunidades mejorando así su calidad de vida, la de sus familias y comunidad.

Domicilio

Av. Ignacio Morones Prieto 4500 Pte.
San Pedro Garza García, N.L.



(81) 8215.1000 ext. 1341



mgonzalez33@udem.edu.mx

Universidad de Barrios



Objetivo

Son un espacio de formación y capacitación para aquellas personas de recursos económicos limitados, interesadas en adquirir conocimientos, habilidades y aptitudes en el ámbito personal, productivo y social, con el propósito de desarrollarse como agentes de cambio en su comunidad.

Domicilio

Av. Ignacio Morones Prieto 4500 Pte.
San Pedro Garza García, N.L



(81) 8215.1732



olga.guadalupe.equivel@udem.edu.mx

Altitud Sofom

Objetivo

Son una institución social que ofrece esquemas de crédito para talleres de costura para compra de máquinas y capital de trabajo. Genera oportunidades de desarrollo para las mujeres y microempresas de Nuevo León, brindando servicios financieros accesibles para adquirir máquinas de coser y capital de trabajo.

Cuenta con los programas:

- **Mujer Productiva:** especializado a mujeres que buscan tener su propio taller de costura y no cuenta con los recursos para mejorarlo o empezar.
- **Taller Productivo:** enfocado a resolver las necesidades de financiamiento de los talleres PYMES que necesitan capital de trabajo para mejorar sus Talleres.

Domicilio

Serafín Peña 210 Sur, Colonia Centro
C.P. 64000 Monterrey, México



(81) 1133.8860



www.altitudsofom.com



info@altitudsofom.com

Escuela Nogalar Desarrollo Humano

Objetivo

Son una institución que proporciona a la mujer, empleada del hogar, los conocimientos y habilidades de la educación básica con el Sistema Abierto de Enseñanza, en un ambiente de estudio que fomenta las virtudes humanas y cristianas, capacitándose a través de una orientación personal para interactuar positivamente en la comunidad.

Con validez oficial de la Secretaría de Educación ofrece: Primaria, Secundaria y Preparatoria. Cursos extras: Inglés, Cocina, Computación y Formación Humana.

Domicilio

Humberto Junco Voigt #400, Col. Valle Oriente
San Pedro Garza García, N.L. México, C.P. 66269



(81) 8363.7531



<http://nogalar.mx>



enogalar@gmail.com



Bolsa Rosa

Objetivo

Son una bolsa de trabajo enfocada en el talento femenino, que nace para atender la necesidad de tener una mejor conciliación entre la vida profesional y personal. Por esta razón, impulsa el desarrollo profesional de las mujeres a través de esquemas de trabajo flexible que ayuden a encontrar este balance vital.

Tiene por objetivo crear el vínculo entre talento femenino de cierto perfil con vacantes de esquemas y horarios flexibles dentro de empresas serias y confiables. Se busca romper con los métodos tradicionales de reclutamiento, ofreciendo un espacio donde se pueden encontrar talentos y vacantes diferentes.

Así mismo, atiende la necesidad por parte de empresas para implementar la flexibilidad laboral como estrategia de negocio y política de trabajo, beneficiando tanto a la organización como a su capital humano.

Domicilio

Rio Guadalquivir 201 Pte. Col. Del Valle
San Pedro Garza García NL
C.P. 66220, México.



(81) 1931.4390



www.bolsarosa.com



info@bolsarosa.com

Mujer en Plenitud A.B.P.

Objetivo

Programa mujer auto-sustentable

Son un programa enfocado a recobrar la identidad y la dignidad de la mujer así como el elevar su autoestima en conjunto con el desarrollo de carácter ayudándola a comprender su valor como mujer y partiendo desde ahí a fijar un rumbo el cual le ayude a conocer el propósito de su vida y su familia.

Pretende que la mujer genere ingresos desde su hogar, aprenda técnicas productivas, desarrolle habilidades, mejore su economía e incremente su nivel de bienestar.

Ofrece Talleres de:

- Belleza
- Bisutería
- Pasta flexible
- Fomi
- Bailo-terapia
- Finanzas
- Defensa Personal

Domicilio

Soriana Topo Chico
B.Mitre y Av. La Esperanza local 2, Monterrey N.L.



(81) 11-33-54-77



Facebook: Mujeres en
Plenitud ABP



mujerenplenitud@yahoo.com.mx

Vida con Calidad (VICCALI A.C.)

Objetivo

Son una organización que trabaja en la reconstrucción del tejido social y que se dedica a detectar, prevenir y atender la violencia familiar y escolar.

Servicios Permanentes

- Apoyo integral a personas en situación de violencia
- Formación de promotoras populares de no-violencia
- Talleres a Empresas
- Profesionalización a OSC
- Talleres de formación para la Paz

Domicilio

Aluminio y Tungsteno s/n en San Pedro 400
C.P. 66210
San Pedro Garza García N.L.



(81) 86-76-48-29 y 30



<http://www.viccali.org/index.html>

Alternativas Pacíficas A.C.

Objetivo

Son una organización que brinda atención integral (Psicológica, Asesoría Legal y de Trabajo Social) a las mujeres y sus hijos e hijas que se encuentran en situación de Violencia Familiar y Sexual. Además de brindar atención externa en oficina, contamos con refugios, los cuales tienen como objetivo principal el brindar protección y dar atención integral a las familias que se encuentran en alto riesgo y que debido a esto deben de salir de sus hogares.

Objetivos:

- Brindar protección y atención multidisciplinaria en el centro de refugio para mujeres y sus hijos e hijas víctimas de violencia familiar y contra las mujeres.
- Generar conocimiento que sea aplicable para impulsar políticas públicas en beneficio de las mujeres en México.
- Promover la instalación y mejora de servicios eficientes para las mujeres que son víctimas de violencia en el país.

Domicilio

Ignacio Zaragoza No. 555 Nte. 2do Piso,
C.P. 64000,
Centro de Monterrey N.L.



(81) 83-72-90-66 / (81) 83-72-96-94



info@alternativaspacificas.org



Mujeres de Valor A.B.P.

Objetivo

Son una organización que atiende a Mujeres, víctimas de violencia física, psicológica, sexual, económica y patrimonial, logrando que como mujeres encuentren su valor, su identidad y sean restauradas y así potencializar sus capacidades y habilidades; logrando ser un agente de cambio en su vida y en su entorno, logrando ser mujeres de éxito.

Atender a mujeres en prevención y erradicar la violencia en las mujeres desde niñas hasta adultas.

Domicilio

Porfirio Díaz 1133-A Norte, entre Colón y Reforma
Col. Centro C.P.64000
Monterrey, N.L.



(81) 83-72-06-46



www.mujeresdevalor.com



mujeres.devalor@hotmail.com

Casa Mi Ángel A.B.P.

Objetivo

Son una organización de apoyo a la mujer embarazada en situación de angustia y desamparo. Le damos el entorno adecuado y las condiciones necesarias que la madre y su hijo en su vientre para que vean con actitud positiva su situación. Más allá de salvar vidas, contribuimos a que esos hijos tengan acceso a los derechos que les corresponden por existir.

Atención y alojamiento a mamás y sus bebés, por medio del albergue Casa Mi Ángel, las 24 horas del día, los 365 días del año.

Programa ConSentir de sexualidad responsable para prevenir embarazos inesperados e infecciones de transmisión sexual.

Escuela de Madres. Programa de talleres productivos para que las madres que son jefas de familia se capaciten en oficios y formación familiar para tener una mejor calidad de vida en familia.

Domicilio

Mariano Escobedo 113 Sur,
Col. Centro C.P.64000
Monterrey, N.L.



(81) 83-45-99-80 y 83-45-99-87



www.casamiangel.org

Asesoría Jurídica Gratuita del Municipio de San Pedro



Objetivo

Otorga:

- Trámite de procedimientos de carácter familiar
- Asesoría Jurídica Gratuita
- Dirección de Asuntos Generales del Municipio de San Pedro.

Domicilio

Corregidora 507 Norte, Palacio de Justicia Segundo piso
Zona Centro de San Pedro Garza García, N.L.



(81) 8400.4479



juridico.gratuito@sanpedro.gob.mx

Centro de Atención y Prevención a la Violencia Familiar
(CAP) del Municipio de San Pedro Garza García, N.L.



Objetivo

Promoción de los servicios así como la detección temprana de casos y canalización para su oportuna atención en violencia familiar.

Programas:

- Prevención en escuelas
- Padres firmes con amor
- Orientación familiar
- Vamos adelante
- Atención psicológica individual
- Atención psicológica a parejas
- Atención psiquiátrica
- Asesoría legal
- Asistencia social a víctimas de violencia familiar

Domicilio

Francisco Villa #133
Col. Jesús M Garza
San Pedro Garza García, N.L.



(81) 8242.5022
(81) 8242.5023



casadelamujer@sanpedro.gob.mx

Centro de Mediación del Municipio de San Pedro

Objetivo

Servicio gratuito donde los ciudadanos encuentran un espacio para el diálogo en busca de resolver sus conflictos, apoyados neutralmente por un experto en la solución de controversias.

Domicilio

Centro 1: Corregidora 507 Norte, Segundo Piso, ala Poniente del Palacio de Justicia
Centro 2: Avenida Clouthier 500, Colonia El Obispo, en San Pedro Garza García



8478.2925
8478.2963



mediación@sanpedro.gob.mx

Desarrollo Integral de la Familia (DIF San Pedro)

Objetivo

Beneficiar a las mujeres jefas de hogar que requieran apoyo a través de los distintos programas y servicios que ofrece el Desarrollo Integral de la Familia, así como la vinculación con otras instancias.

Programas:

- Apoyo a las jefas de hogar en la atención integral y cuidado de sus hijos.
- Auxilio a las jefas de hogar en el diseño y definición de un proyecto de vida personal y familiar.
- Ofrecer capacitación en oficios que les generen un ingreso extra, a través de la vinculación a programas municipales, estatales y federales para el empleo.
- Proporcionar formación sobre el cuidado de sus hijos, adultos mayores y personas con discapacidad.

Domicilio

Padre Mier 104 sur, Col. Centro de San Pedro Garza García, N.L.



1052-4242



dif@sanpedro.gob.mx

Instituto Municipal de la Familia de San Pedro Garza García, N.L.

Objetivo

En Infamilia queremos que la familia se sitúe en el eje central de la agenda política, por eso promovemos acciones y políticas públicas con perspectiva de familia tanto en el gobierno municipal como en organismos e instituciones de la sociedad civil, con el objetivo de incidir transversalmente en todas las acciones del gobierno y la sociedad por la integración familiar.

Programas:

- **Desarrollo Integral de la Mujer.** Promueve campañas de sensibilización en equidad de las responsabilidades familiares y para la eliminación de la violencia familiar; así como catálogos de servicios para el desarrollo integral de la mujer y su familia.
- **Papás en Red.** Promueve la vinculación entre padres de familia, así como su capacitación en el desarrollo de habilidades parentales.
- **Sinergia Trabajo-Familia.** Sensibiliza y capacita a los centros de trabajo en la importancia de promover prácticas laborales que permitan un balance entre el trabajo y la familia.
- **Día de la Familia.** Anualmente el primer domingo de marzo, se realizan festejos por este día.
- **Infamilia te informa.** Servicios informativos sobre temas de interés familiar: Boletín, Síntesis Informativa, redes sociales y página de Internet,

Domicilio

Independencia 316 esq. Corregidora 4to.piso del Estacionamiento Público Municipal, Zona Centro, C.P. 66200, San Pedro Garza García, N.L.



8676-5352 y 71



<http://www.infamilia.gob.mx/>



comunicacion@infamilia.gob.mx

Instituto Estatal de las Mujeres

Objetivo

Busca eliminar toda forma de discriminación hacia las mujeres en los ámbitos público, privado y social para garantizar la equidad y el acceso a los beneficios del desarrollo.

Programas:

- Alternativa 12/29 talleres y platicas sobre sexualidad
- Talleres para adolescentes “Ser Mamá” y prevención del embarazo.
- Taller de educación premarital y de orientación familiar.
- Eliminar la discriminación contra la mujer.
- Apoyo para proyectos productivos.

Domicilio

Morelos Oriente No. 877 entre Diego de Montemayor y Dr. Coss
Monterrey N. L.



(81) 8345-7771
(81) 2020-9773



http://www.nl.gob.mx/?P=inst_de_mujeres



instituto.mujeres@nuevolengob.mx

Secretaría de Desarrollo Social de Nuevo León

Objetivo

Jefas de Familia: Programa integral para madres en situación de pobreza, madres solteras, separadas, divorciadas, viudas que asumen por completo la responsabilidad económica de sus hijos. Busca apoyarlas para que tengan servicio médico, trabajo, educación, asesoría jurídica, atención psicológica, apoyo económico y así lograr una mejor calidad de vida que les permita desarrollar capacidades y habilidades para el trabajo, la formación e integración familiar.

- Capacitación para el trabajo
- Atención médica
- Asesoría gratuita
- Talleres de desarrollo humano
- Actividades deportivas, culturales y recreativas
- Becas educativas para madres
- Atención psicológica
- Apoyo alimentario
- Apoyo económico en especie

Proyectos Productivos: es un programa que apoya proyectos productivos de la población que vive en condiciones de pobreza, incorporando en ellos el desarrollo de capacidades humanas y técnicas como elementos para promover su sustentabilidad económica y ambiental.

Domicilio

Av. Churubusco 495 Nte., Col. Fierro,
C.P. 64590, Monterrey, N.L.



(81) 2020-2020



http://www.nl.gob.mx/?P=sdsocial_mujeres_jefas

Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor

Objetivo

Busca impulsar el aprendizaje sobre los derechos de las personas adultas mayores, así como procurar su defensa en los casos en los que no sean respetados los mismos, brindar asesoría y orientación legal, social y psicológica en los casos que sean necesarios.

Domicilio

Calle Av. Ignacio Morones Prieto 600 Oriente Independencia
Monterrey Nuevo León CP 64720



+52 (81) 20208727



<http://www.nl.gob.mx/dependencias/dif/procuraduria-de-la-defensa-del-adulto-mayor>

Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia

Objetivo

Brinda asistencia Jurídica a la población en general respecto asuntos en materia familiar y tutela.

Asesoría en el trámite del registro del niño e intervenir en casos especiales con notas informativas.

Atención a casos de maltrato infantil asignado a un equipo interdisciplinario de la Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia.

Realizar valoraciones e intervenciones psicológicas con el fin de acreditar, descartar y atender las formas de maltrato de que pudieran ser víctimas los niños, niñas y adolescentes así como sus consecuencias; promover su salud mental brindándoles tratamiento psicológico durante su permanencia en el Centro Capullos y las acciones necesarias para mantener y restablecer sus derechos en un plan de vida acorde a ello.

Realizar evaluaciones sociales en todos los casos de maltrato infantil reportados a esta Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia, con el fin de brindarles protección y asistencia en los casos necesarios.

Canalizaciones a otras instituciones o dependencias para trámites judiciales, terapias psicológicas, etc.

Domicilio

Valparaíso número 801
Col. Jardines de la Pastora, C.P. 67110,
Guadalupe, Nuevo León.



(0181) 20-20-59-62 y 20-20-
59-88



aggarza@difnl.gob.mx

Centros de Atención Primaria en Adicciones (CAPA)

Objetivo

El consumo de tabaco, bebidas alcohólicas y drogas es un problema que se ha extendido en nuestra sociedad, sobre todo entre los jóvenes, las consecuencias dañinas para la salud son numerosas, la mayoría incapacitan a las personas y el tratamiento es muy costoso.

En el centro se da los siguientes servicios:

- Asesoría Permanente a grupos de la comunidad.
- Orientación familiar sobre solución pacífica de conflictos.
- Talleres de Habilidades para la vida
- Talleres de Crianza Positiva
- Tamizaje para detección.
- Actividades deportivas y culturales.

Domicilio

Plomo s/n esquina con Uranio
Entre Cobalto y Av. Clouthier San Pedro Garza García 400
Col. San Pedro 400



(81) 83-08-34-88



<http://www.nl.gob.mx/servicios/centros-de-salud>



Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA)

Objetivo

Institución educativa que atiende a personas mayores de 15 años que por alguna situación no tuvieron la oportunidad de aprender a leer o a escribir, prepara a quienes no han concluido su primaria o secundaria para terminarla con la ayuda de la creación de su Programa Educativo.

Domicilio

Platón Sánchez 202 Nte. esquina Ruperto Martínez
Centro de Monterrey, N. L., C.P.64000



(81) 83-44-70-90
(81) 83-42-76-58



www.nuevoleon.inea.gob.mx



nleo1@inea.gob.mx

Servicio Nacional de Empleo

Objetivo

- **Capacitación de Auto empleo:** esta modalidad se enfoca en la atención a personas que requieren adquirir los conocimientos, habilidades y destrezas para realizar una actividad productiva por cuenta propia.
- **Programa de Apoyo a Empleo:** este programa promueve la colocación, en una ocupación o actividad productiva, de personas desempleadas o subempleadas mediante el otorgamiento de apoyos económicos o en especie que permitan la capacitación, autoempleo o movilidad laboral requerida para su desarrollo.

Domicilio

Pino Suárez 507 Nte. entre Tapia e Isaac Garza,
Zona Centro, Monterrey, N.L.



(81) 20-20-23-22



[http://www.empleo.gob.mx/es_mx/empleo/
servicio_nacional_de_empleo_](http://www.empleo.gob.mx/es_mx/empleo/servicio_nacional_de_empleo_)